

## Wer sind wir?

---

Wir sind eine Selbsthilfeorganisation für Menschen mit einer Sauerstofflangzeittherapie, die mit einem Sauerstoffschlauch in der Nase und mitgeführter Sauerstoffflasche leben. Wir leiden meist an einer chronischen Erkrankung der Lunge oder des Herzens.

Bei diesen Erkrankungen entwickelt sich ein kritischer Sauerstoffmangel, der die restliche Gesundheit, die Mobilität und die Lebensqualität zum Teil sehr stark einschränkt.

Die Behandlung mit Sauerstoff rund um die Uhr ergänzt den Sauerstoffbedarf und bringt dadurch eine Verbesserung der Lebensqualität.

Die Sauerstoff-Langzeit-Therapie stellt jedoch erst einmal den betroffenen Patienten und auch dessen Angehörige vor große Schwierigkeiten, bei denen wir als „technische Experten“ weiter helfen können.

Unsere Selbsthilfegruppe wurde 1997 in Bad Reichenhall gegründet, und ist bundesweit aktiv. Welche Ziele wir haben und was wir für Betroffene und deren Angehörige tun erfahren Sie auf den anderen Seiten dieser Broschüre.

**Bundesweite Service-Nummer:**

**Tel. 01805-97 09 27\*** \*(14 Ct/Min)

## Unsere Ziele

---

- Alle Betroffenen mit einer Sauerstoff-Langzeit-Therapie und deren Angehörige erreichen.
- Ausbau unseres Netzes von derzeit 24 regionalen Gruppen für Patienten der Sauerstoff-Langzeit-Therapie
- Mehr Öffentlichkeitsarbeit für ein Selbstverständnis der Sauerstoff-Langzeit-Therapie
- Ausweitung der spezialisierten Beratungsarbeit für nichtmobile Betroffene in der Region.

Neben einem fachlich kompetent moderierten Erfahrungsaustausch erwarten Sie bei unseren Treffen Vorträge zu Themen rund um die Sauerstoff-Langzeit-Therapie.

*Sauerstoff  
ist Leben!*

## Was machen wir?

---

- Hilfe zur Selbsthilfe
- Erfahrungsaustausch!
- Patientenschulungen rund um das Thema O<sub>2</sub> – Therapie
- Hilfe bei der Suche nach Ärzten und Therapeuten mit Erfahrung in der Sauerstoff-Langzeit-Therapie!
- Beratende Hilfe und Unterstützung für die Reise mit Bahn, Schiff, Auto und Flugzeug
- Telefonische Beratung bei Problemen im Alltag, die sich mit dieser Therapie einstellen
- Jährlich zwei Ausgaben des O<sub>2</sub>-Reportes, der Fachzeitschrift der Deutschen LOT e.V.
- Einmal jährlich stattfindender Patientenkongress mit einem Schwerpunktthema
- Die aktuellsten Informationen erhalten Sie auch über unsere Internetseite: [www.selbsthilfe-lot.de](http://www.selbsthilfe-lot.de)

Wir treffen uns in  
Simmern  
montags am

09.02.2009	11.01.2010
09.03.2009	08.02.2010
13.04.2009	08.03.2010
11.05.2009	12.04.2010
08.06.2009	10.05.2010
13.07.2009	14.06.2010
14.09.2009	
12.10.2009	
09.11.2009	
14.12.2009	

jeweils um 18.00 Uhr

im Tagungsraum der  
DRK-Sozialstation\*

Poststraße 2  
55469 Simmern

\*Der Raum ist barrierefrei zugänglich



Deutsche Selbsthilfegruppe  
Sauerstoff-Langzeit-Therapie  
(LOT) e.V.

Vorsitzende: [Dr. Birgit Krause-Michel](#)  
Geschäftsstelle: Frühlingstr. 1  
83435 Bad Reichenhall  
[geschaeftsstelle@selbsthilfe-lot.de](mailto:geschaeftsstelle@selbsthilfe-lot.de)  
[www.selbsthilfe-lot.de](http://www.selbsthilfe-lot.de)

Kreis- und Stadtsparkasse Wasserburg am Inn  
Konto 35600, BLZ 71152680

Regionalgruppenbetreuung  
Stützpunkt Koblenz  
[Franz-Josef Kölzer](#)

Tel.: 0 67 46 83 56

[koblenz@selbsthilfe-lot.de](mailto:koblenz@selbsthilfe-lot.de)

Regionalgruppenleiter  
für Simmern  
[Roland Parthen](#)

Im Wiesengrund 1  
56288 Dudenroth  
Tel.: 0 67 46 87 88

[simmern@selbsthilfe-lot.de](mailto:simmern@selbsthilfe-lot.de)  
[www.selbsthilfe-lot.de](http://www.selbsthilfe-lot.de)

Servicenummer: [01805 970927\\*](#) \*(14 Ct/Min)



Deutsche Selbsthilfegruppe  
Sauerstoff-Langzeit-Therapie  
(LOT) e.V.

Information für  
Langzeit-  
Sauerstoffpatienten

Einladung  
zu unseren  
Treffen in  
Simmern

*Sauerstoff  
ist Leben!*