

## Wer sind wir?

---

Unsere bundesweite Selbsthilfegruppe wurde 1997 in Bad Reichenhall gegründet, mit dem Ziel, Patienten jeden Alters bei der Sauerstoff -Langzeit -Therapie zu unterstützen.

Ergreifen Sie die angebotene Hand und kommen Sie zu unseren Gruppentreffen. Gemeinsam wollen wir den Weg gehen um das Wissen über unsere Lungenerkrankungen zu erweitern und damit den Lebensalltag zu erleichtern.

Im Frage- und Antwortforum bieten wir allen Betroffenen die Möglichkeit sich einzubringen, getreu dem Motto:

***Miteinander reden,  
voneinander lernen,  
zusammen wirken,  
für unser Leben.***

## Was wollen wir?

---

Wir wollen Betroffenen und ihren pflegenden Angehörigen unter anderem durch gemeinsame Gespräche Mut machen, wieder in die und an die Öffentlichkeit zu gehen.

Wir wollen Hilfe anbieten in allen Fragen der Sauerstoff -Therapie und der dazugehörigen Medizintechnik.

***Sauerstoff  
ist Leben!***

Bundesweite Service-Nummer:

Tel. 01805-97 09 27\* \*(14 Ct/Min)

## Was machen wir?

---

Kontaktpflege! Hilfe zur Selbsthilfe! Erfahrungsaustausch!

Miteinander reden bei regelmäßigen Treffen!  
Hilfe bei der Suche nach Ärzten und Therapeuten mit Fachkenntnissen in der O<sub>2</sub>-Therapie!

Hilfe und Unterstützung mit Erfahrungen für die Reise! (Bahn, Schiff, Auto und Flugzeug)!

Telefonische Beratung bei Alltagsproblemen, die mit der Erkrankung und der O<sub>2</sub>-Therapie entstehen!

## Wir treffen uns in Donaustauf mittwochs am

**17. Febr. 2010**

**Thema:** Vortrag H. Prof. Dr. M. Pfeifer -  
Medikamentöse Nebenwirkungen

**12. Mai 2010**

**Thema:** Atem-, Bewegungs- und Physiotherapie  
Voraussetzungen, Verschreibung,  
Heimübungen

**16. Juni 2010**

**Thema:** Pflegeberatung, Bewertung, Einstufung, usw.

**15. Sept. 2010**

**Thema:** Betreuungs- u. Vorsorgevollmacht,  
Patientenverfügung

**10. Nov. 2010**

**Thema:** Unterstützung bei chronischen  
Erkrankungen durch SHG und weitere  
Organisationen, 2. Teil.

Das Frage- und Antwortforum ist an jedem  
Treffpunkttag nach der Pause vorgesehen !

jeweils um 14.00 Uhr im

**Multifunktionsraum der  
KLINIK DONAUSTAUF**

Infostelle Tel.: 09403 80 0

**Ludwigstrasse 68  
93093 Donaustauf**

[www.klinik-donaustauf.de](http://www.klinik-donaustauf.de)

Sauerstoffversorgung durch die Firmen:  
air Produkts, Linde, Medic Aire, Vital Aire



Deutsche Selbsthilfegruppe  
Sauerstoff-Langzeit-Therapie  
(LOT) e.V.

Vorsitzende: [Dr. Birgit Krause-Michel](mailto:Dr. Birgit Krause-Michel)  
Geschäftsstelle: Frühlingstr. 1  
83435 Bad Reichenhall  
[geschaeftsstelle@selbsthilfe-lot.de](mailto:geschaeftsstelle@selbsthilfe-lot.de)  
[www.selbsthilfe-lot.de](http://www.selbsthilfe-lot.de)

Kreis- und Stadtparkasse Wasserburg am Inn  
Konto 35600, BLZ 71152680

Gruppenleiter  
**Gottfried Heller**

Rosenstr. 1a  
90513 Zirndorf  
Tel. 0911 69 35 92  
Fax 0911 66 97 024

[donaustauf@selbsthilfe-lot.de](mailto:donaustauf@selbsthilfe-lot.de)

[www.selbsthilfe-lot.de](http://www.selbsthilfe-lot.de)

Servicenummer: **01805 970927\*** \*(14 Ct/Min)



Deutsche Selbsthilfegruppe  
Sauerstoff-Langzeit-Therapie  
(LOT) e.V.

## Information für Langzeit- Sauerstoffpatienten

## Einladung zu unseren Treffen in Donaustauf

*Sauerstoff  
ist Leben!*