

Wer sind wir?

Unsere bundesweite Selbsthilfegruppe wurde 1997 in Bad Reichenhall gegründet, mit dem Ziel, Patienten jeden Alters bei der Sauerstoff -Langzeit -Therapie zu unterstützen.

Ergreifen Sie die angebotene Hand und kommen Sie zu unseren Gruppentreffen. Gemeinsam wollen wir den Weg gehen um das Wissen über unsere Lungenerkrankungen zu erweitern und damit den Lebensalltag zu erleichtern.

Im Frage- und Antwortforum bieten wir allen Betroffenen die Möglichkeit sich einzubringen, getreu dem Motto:

***Miteinander reden,
voneinander lernen,
zusammen wirken,
für unser Leben.***

Was wollen wir?

Wir wollen Betroffenen und ihren pflegenden Angehörigen unter anderem durch gemeinsame Gespräche Mut machen, wieder in die und an die Öffentlichkeit zu gehen.

Wir wollen Hilfe anbieten in allen Fragen der Sauerstoff -Therapie und der dazugehörigen Medizintechnik.

***Sauerstoff
ist Leben!***

Bundesweite Service-Nummer:

Tel. 01805-97 09 27* *(14 Ct/Min)

Was machen wir?

Kontaktpflege! Hilfe zur Selbsthilfe! Erfahrungsaustausch!

Miteinander reden bei regelmäßigen Treffen!
Hilfe bei der Suche nach Ärzten und Therapeuten mit Fachkenntnissen in der O₂-Therapie!

Hilfe und Unterstützung mit Erfahrungen für die Reise! (Bahn, Schiff, Auto und Flugzeug)!

Telefonische Beratung bei Alltagsproblemen, die mit der Erkrankung und der O₂-Therapie entstehen!

Wir treffen uns in Kutzenberg mittwochs am

27.01.2010
24.03.2010
26.05.2010
28.07.2010
18.08.2010
Sommerfest
22.09.2010
24.11.2010

Vorgesehene Themen : Auswirkungen der Langzeitmedikation bei Lungenerkrankungen. Physiotherapie und Atemhilfe. O2-Forum - Frage und Antworten. Schwerbehinderung - Anträge, Einstufung usw. Unterstützung bei chronischen Erkrankungen durch SHG und weitere Organisationen. Die Terminzuordnung der Vorträge erfolgt nach Verfügbarkeit der Referenten !

jeweils um 14.00 Uhr im

**Bezirksklinikum
Obermain-Kutzenberg**
(Haus 6 im VI. Stock Aufenthaltsraum)

96250 Ebensfeld

Sekretariat: Tel.: 09547 81 25 43

www.bezirksklinikum-obermain.de



Deutsche Selbsthilfegruppe
Sauerstoff-Langzeit-Therapie
(LOT) e.V.

Vorsitzende: [Dr. Birgit Krause-Michel](#)
Geschäftsstelle: Frühlingstr. 1
83435 Bad Reichenhall
geschaeftsstelle@selbsthilfe-lot.de
www.selbsthilfe-lot.de

Kreis- und Stadtparkasse Wasserburg am Inn
Konto 35600, BLZ 71152680

Gruppenleiterin
Elfriede Langheinrich

Oberbrunner Str. 33
96250 Ebensfeld
Tel. 09573 33 16 13

kutzenberg@selbsthilfe-lot.de

Stellvertreter
Horst Meyer

Almerswinder Str. 3
96528 Schalkau-Selsendorf
Tel. 036766 21 00 9

homey-sas@t-online.de

www.selbsthilfe-lot.de

Servicenummer: **01805 970927*** *(14 Ct/Min)



Deutsche Selbsthilfegruppe
Sauerstoff-Langzeit-Therapie
(LOT) e.V.

Information für Langzeit- Sauerstoffpatienten

Einladung zu unseren Treffen in Kutzenberg

*Sauerstoff
ist Leben!*