

## Wir sind

---

Menschen, mit chronischen Herz - oder Lungenkrankheiten und wir haben dadurch bedingt einen Sauerstoffmangel im Blut.

Sie erkennen uns an unseren Nasenbrillen im Gesicht und den meist tragbaren Versorgungsgeräten. Diese liefern uns beim Atmen zusätzlich reinen Sauerstoff.

Er erleichtert uns das Atmen und verbessert unsere Leistungsfähigkeit.

Wir bekommen einfach „mehr Luft“ und fühlen uns besser!

Wir können wieder am gesellschaftlichen Leben teilnehmen!

Unsere Lebensqualität hat sich wieder erhöht!

## Wir wollen

---

mit unseren praktischen Erfahrungen und gewonnenen Erkenntnissen möglichst viele Betroffenen unterstützen, um die richtigen Wege im Umgang mit der Erkrankung zu finden.

Wir wollen Ihnen helfen, die für Sie - und Ihre Angehörigen - neuen Herausforderungen zu meistern. Diese sind organisatorischer, finanzieller, technischer und – nicht zuletzt – psychologischer Art.

Wir geben Hilfe zur Selbsthilfe! Im persönlichen Gespräch lassen sich viele Fragen auf einfache und direkte Weise klären.

*Sauerstoff  
ist Leben!*

## Wir sind Teil

---

einer bundesweiten Selbsthilfegruppe von sauerstoffpflichtigen Patienten, eines Vereins, der sich als Partner der betroffenen Patienten, der Ärzte, Therapeuten, Krankenkassen und medizintechnischer Firmen versteht.

Mit ihnen allen teilen wir gern unser Wissen und unsere praktischen Erfahrungen.

Telefonisch erreichen Sie uns bundesweit über:

**Bundesweite Service-Nummer:**  
**Tel. 01805-97 09 27\*** \*(14 Ct/Min)

Unsere Zeitschrift, der „**O2-Report**“ erscheint zweimal jährlich mit interessanten und innovativen Beiträgen aus Medizin, Medizintechnik, Recht, sowie Ratschlägen und Empfehlungen aus der täglichen Praxis unserer Mitpatienten.

Wir treffen uns in Rosenheim  
jeweils dienstags 14.00 Uhr

---

26.01.2010            30.03.2010  
25.05.2010            27.07.2010  
28.09.2010            30.11.2010

im Gebäude der  
AOK Rosenheim

gegenüber dem Bahnhof,  
im Raum 312

Wer mit dem Auto kommt, fährt in die Tiefgarage  
und benutzt den Lift in den dritten Stock.  
Das Parken ist kostenlos.

Wir treffen uns in Ebersberg  
jeweils dienstags 14.00 Uhr

---

23.02.2010            27.04.2010  
29.06.2010            31.08.2010  
26.10.2010

im Gasthaus am Tor,  
Bahnhofstraße 20  
(Nähe Ebersberg-Bahnhof)

Zu unseren Treffen sind sie  
herzlich eingeladen!



Deutsche Selbsthilfegruppe  
Sauerstoff-Langzeit-Therapie  
(LOT) e.V.

Vorsitzende: [Dr. Birgit Krause-Michel](#)  
Geschäftsstelle: Frühlingstr. 1  
83435 Bad Reichenhall  
[geschaeftsstelle@selbsthilfe-lot.de](mailto:geschaeftsstelle@selbsthilfe-lot.de)  
[www.selbsthilfe-lot.de](http://www.selbsthilfe-lot.de)

Kreis- und Stadtparkasse Wasserburg am Inn  
Konto 35600, BLZ 71152680

Gruppenleiter  
[Joachim Megerlin](#)  
Tel. 08031 4 28 99  
[www.rosenheim@selbsthilfe-lot.de](mailto:www.rosenheim@selbsthilfe-lot.de)

Stellvertreter  
[Fritz Jungbauer](#)  
Tel. 08092 48 82  
[www.martinju@t-online.de](http://www.martinju@t-online.de)

Unter [www.selbsthilfe-lot.de](http://www.selbsthilfe-lot.de) finden Sie  
weitere Informationen über uns und an-  
dere regionale Gruppen in Deutschland  
und viele nützliche Links.

Servicenummer: [01805 970927\\*](tel:01805970927) \*(14 Ct/Min)



Deutsche Selbsthilfegruppe  
Sauerstoff-Langzeit-Therapie  
(LOT) e.V.

Information für  
Langzeit-  
Sauerstoffpatienten

Einladung  
zu unseren  
Treffen in  
Rosenheim  
und Ebersberg

*Sauerstoff  
ist Leben!*