

Espan - Klinik mit Haus ANNA

Fit for Life

Lernen Sie die aktiven Angebote unseres Hauses kennen und kombinieren Sie diese mit der Vielfalt des Clublebens im CLUB Bad Dürrhein.

Kräftigen Sie Ihre Lunge in unserem Heilklima und verbessern Sie Ihre Ausdauer für den Alltag.

Unser Angebot für Sie beinhaltet:

- 7 Ü/VP (alle Diätkostformen)
- ✓ Aufnahmeuntersuchung und med. Betreuung während des Aufenthaltes
- tgl. Natursoleschwimmbad
- 2 x Aquafitness
- 2 x Medizinische Trainingstherapie
- 2 x Atemtherapie
- 2 x Sportmassage
- 2 x Nordic-Walking
- Gesundheitsvorträge
- ärztlicher Notfalldienst im Hause
- Nutzung unserer Freizeitangebote

⇒ Unterbringung in EZ/DZ mit DU/WC, Telefon, Balkon, TV, W-LAN

1 Woche ab 529.- € p.P. im DZ

(zzgl. Kurtaxe)

Gültig März-Oktober 2011

Espan - Klinik mit Haus ANNA

Aktiv und Gesund

Verbessern Sie Ihre körperliche Konstitution und lernen Sie den Alltag besser zu bewältigen. Trainieren Sie Ihre individuellen Möglichkeiten unter kompetenter Anleitung unserer Therapeuten.

Unser Angebot für Sie beinhaltet:

- 7 Ü/VP (alle Diätkostformen)
- ✓ Aufnahmeuntersuchung und med. Betreuung während des Aufenthaltes
- tgl. Natursoleschwimmbad
- 5 x Inhalation
- 2 x Wirbelsäulen Hocker-Gymnastik
- 2 x Fango
- 2 x Massage
- 2 x Atemtherapie
- 2 x Sport-Einzel incl. individuell erstelltes Heimprogramm
- Gesundheitsvorträge
- ärztlicher Notfalldienst im Hause
- Nutzung unserer Freizeitangebote

⇒ Unterbringung in EZ/DZ mit DU/WC, Telefon, Balkon, TV, W-LAN

1 Woche ab 634.- € p.P. im DZ

(zzgl. Kurtaxe)

Gültig bis 15.12.11



Espan - Klinik mit Haus ANNA

Angebote 2011



Espan-Klinik, Gartenstraße 9, 78073 Bad Dürrhein
Tel.: 07726/650; Fax: 07726/9395929
E-Mail: info@espan-klinik.de
www.espan-klinik.de

Stand November 2010

Espan - Klinik mit Haus ANNA

Balsam für die Gelenke

Lernen Sie durch eine kontrollierte Bewegungstherapie, kombiniert mit Anwendungen zur Entlastung des Bewegungsapparates und Reduzierung des Muskeltonus, sich wieder in Ihrem Gleichgewicht zu bewegen und eventuelle Schmerzen durch das entsprechende Verhalten zu reduzieren.

Unser Angebot für Sie beinhaltet:

- 7 Ü/VP (alle Diätkostformen)
- ✓ Aufnahmeuntersuchung und med. Betreuung während des Aufenthaltes
- tgl. Natursoleschwimmbad
- 2 x Wirbelsäulengymnastik
- 2 x Elektrotherapie oder Fango
- 2 x klassische Massage
- 2 x Wassergymnastik
- Gesundheitsvorträge
- ärztlicher Notfalldienst im Hause
- Nutzung unserer Freizeitangebote

⇒ Unterbringung in EZ/DZ mit DU/WC, Telefon, Balkon, TV, W-LAN

1 Woche ab 629.- € p.P. im DZ

(zzgl. Kurtaxe)
Gültig bis 15.12.11

Espan - Klinik mit Haus ANNA

Unser Angebot für einen mehrwöchigen Aufenthalt

- 14 / 21 Ü/VP (alle Diätkostformen)
 - eingehende medizinische Aufnahme- und Abschlussuntersuchung zzgl. Visite (Ltd. Ärzte)
 - alle notwendigen diagnostischen Maßnahmen
 - alle therapeutischen Verordnungen
 - Gesundheitsvorträge und Schulungen
 - ärztlicher Notfalldienst im Hause
 - Nutzung unserer Freizeitangebote
- ⇒ Unterbringung in EZ/DZ mit DU/WC, Telefon, Balkon, TV, W-LAN

Komplettpreis

14 Ü/VP	ab 1859.- €
21 Ü/VP	ab 2659.- €

(zzgl. Kurtaxe)
Gültig bis 15.12.11



Espan - Klinik mit Haus ANNA

Relaxa

Bekämpfen Sie Ihren Stress und Ihre Abgespanntheit und lassen Sie einfach mal wieder Ihre Seele baumeln. Entspannen Sie in der familiären Atmosphäre unseres Hauses und genießen Sie bei erholsamen Spaziergängen das hervorragende Klima im heilklimatischen Kurort Bad Dürkheim.

Unser Angebot für Sie beinhaltet:

- 7 Ü/VP (alle Diätkostformen)
- ✓ Aufnahmeuntersuchung und med. Betreuung während des Aufenthaltes
- tgl. Natursoleschwimmbad
- 5 x Soleinhalation
- 2 x Aromaölmassage
- 2 x Fango
- 4 x Infrarotkabine
- Gesundheitsvorträge
- ärztlicher Notfalldienst im Hause
- Nutzung unserer Freizeitangebote

⇒ Unterbringung in EZ/DZ mit DU/WC, Telefon, Balkon, TV, W-LAN

1 Woche ab 682.- € p.P. im DZ

(zzgl. Kurtaxe)
Gültig bis 15.12.11

Espan - Klinik mit Haus ANNA

Tief durchatmen

Sie möchten sich und Ihrer Atmung mal wieder etwas Gutes tun?
Mit der richtigen Atemtechnik kann der gesamte Körper besser mit Sauerstoff versorgt werden. Die körperliche Leistungsfähigkeit wird damit gesteigert.

Unser Angebot für Sie beinhaltet :

- 7 Ü/VP (alle Diätkostformen)
- ✓ Aufnahmeuntersuchung und med. Betreuung während des Aufenthaltes
- tgl. Natursoleschwimmbad
- 5 x Soleinhalation
- 1 x Grundlagen der Atmung
- 4 x Atemtherapie
- 2 x Bindegewebsmassage
- Gesundheitsvorträge
- ärztlicher Notfalldienst im Hause
- Nutzung unserer Freizeitangebote

⇒ Unterbringung in EZ/DZ mit DU/WC, Telefon, Balkon, TV, W-LAN

1 Woche ab 659.- € p.P. im DZ

(zzgl. Kurtaxe)
Gültig bis 15.12.11



Espan - Klinik mit Haus ANNA

Atmung 2011



Espan-Klinik, Gartenstraße 9, 78073 Bad Dürkheim
Tel.: 07726/650; Fax: 07726/9395929
E-Mail: info@espan-klinik.de
www.espan-klinik.de

Stand Dezember 2010

Espan - Klinik mit Haus ANNA

COPD-Spezial

Entfalten Sie Ihre Atemfähigkeiten!
Stärken Sie Ihre Atempumpe.
Gewinnen Sie mit unserer medizinischen Kompetenz, unserer langjährige Erfahrung mehr Lebensfreude und lernen Sie Aktuelles aus Medizin und Therapie.

Unser Angebot für Sie beinhaltet:

- 7 Ü/VP (alle Diätkostformen)
 - ✓ Aufnahmeuntersuchung und med. Betreuung während des Aufenthaltes
 - Lungenfunktion, Blutgasanalyse mit ausführlicher Besprechung der Ergebnisse
 - tgl. Natursoleschwimmbad
 - 5 x Inhalation
 - 1 x 6-Minuten-Gehtest
 - 1 x klassische Massage
 - 1 x Bindegewebsmassage
 - 2 x Muskelaufbau
 - 1 x Grundlagen der Atmung
 - 2 x Atemtherapie
 - Gesundheitsvorträge
 - ärztlicher Notfalldienst im Hause
 - Nutzung unserer Freizeitangebote
- ⇒ Unterbringung in EZ/DZ mit DU/WC, Telefon, Balkon, TV, W-LAN

1 Woche ab 737.- € p.P. im DZ

(zzgl. Kurtaxe)
Gültig bis 15.12.11

Espan - Klinik mit Haus ANNA

Sauerstoff-Spezial

Nutzen Sie die Freiheit, sich trotz eines Sauerstoffgerätes frei zu bewegen.
Tanken Sie neue Kraft und lernen Sie, wie eine lebensbegleitende Atemtherapie Ihre Lebensqualität deutlich verbessern kann.
Nehmen Sie eine Woche Urlaub vom Alltag

Unser Angebot für Sie beinhaltet:

- 7 Ü/VP (alle Diätkostformen)
 - ✓ Aufnahmeuntersuchung und med. Betreuung während des Aufenthaltes
 - Lungenfunktion, Blutgasanalyse mit ausführlicher Besprechung der Ergebnisse
 - tgl. Natursoleschwimmbad
 - 5 x Inhalation
 - 2 x Heiße Rolle
 - 2 x Massage
 - 2 x Muskelaufbau
 - 2 x Atemtherapie
 - Gesundheitsvorträge
 - 24h Sauerstoffversorgung
 - ärztlicher Notfalldienst im Hause
 - Nutzung unserer Freizeitangebote
- ⇒ Unterbringung in EZ/DZ mit DU/WC, Telefon, Balkon, TV, W-LAN

1 Woche ab 832.- € p.P. im DZ

(zzgl. Kurtaxe)
Gültig bis 15.12.11

