

Durch die einschneidenden Diagnosen COPD oder Krebs gerät nicht nur für den Betroffenen das Leben aus den Fugen, auch der Partner muss erst einmal lernen mit der veränderten Situation umzugehen.

Allerdings sind alle Therapien, Schulungen, Selbsthilfegruppen erst einmal auf den Betroffenen ausgerichtet. Der Angehörige steht mit seinen Fragen, Ängsten und Nöten „gefühl“ alleine vor einem Berg an Problemen. Durch das Gefühl jetzt alles übernehmen zu müssen, den selbstauferlegten Druck alles selber erledigen zu müssen und immer für den Anderen da sein zu müssen, begibt er sich selber in die Gefahr innerlich auszubrennen (Burn-Out).

Um dies zu verhindern, muss der Angehörige über die Erkrankung, die Folgen und Therapien aufgeklärt werden, damit er seinen Partner beim Krankheitsmanagement unterstützen kann ohne dieses komplett zu übernehmen. Er muss lernen den Erkrankten selbstständig sein zu lassen und auch mal an sich zu denken, damit sie dann wieder gemeinsam mit vereinten Kräften an der Bewältigung des Alltags arbeiten können.



## **Espan - Klinik** mit Haus ANNA

# Für den Partner



Espan-Klinik, Gartenstraße 9, 78073 Bad Dürkheim  
Tel.: 07726/650; Fax: 07726/9395929  
E-Mail: [info@espan-klinik.de](mailto:info@espan-klinik.de)  
[www.espan-klinik.de](http://www.espan-klinik.de)

## **Espan - Klinik mit Haus ANNA**

### ***Für den Partner COPD***

Immer mit betroffen von einer COPD-Erkrankung ist auch der Angehörige des Betroffenen. Nicht nur durch die Diagnose und die daraus resultierenden Folgen ist der Partner oft in Zugzwang und fühlt sich in der Verantwortung für seinen erkrankten Angehörigen. Während sich jedoch für den Erkrankten alles um das Erlernen des Krankheitsmanagements und seiner Krankheitsbewältigung dreht, bleibt der Angehörige mit seinen Fragen und dem Druck helfen zu wollen und zu müssen alleine.

Nutzen Sie unsere jahrelange Erfahrung und Kompetenz für das Management der Erkrankung Ihres Angehörigen.

Unser Angebot für Sie beinhaltet:

- 7 Ü/VP (alle Diätkostformen)
- tgl. Natursoleschwimmbad
- 1 x Arzttermin
- 1 x psychologischer Gesprächstermin
- 1 x Schulungstermin für Angehörige  
incl. Infomaterial
- 1 x Massage
- 1 x Atemtherapie –Grundlagen
- Gesundheitsvorträge
- Nutzung unserer Freizeitangebote

⇒ Unterbringung in EZ/DZ mit DU/WC,  
Telefon, Balkon, TV, W-LAN

**1 Woche ab 555.- € p.P. im DZ**

(zzgl. Kurtaxe)  
Gültig bis 15.12.11

## **Espan - Klinik mit Haus ANNA**

### ***Für den Partner Krebs***

Eine Krebserkrankung verändert nicht nur das Leben für den Betroffenen, auch der Alltag und die Schwerpunkte im Leben des Angehörigen verändern sich zwangsläufig .

Als Angehöriger hat man oft das Gefühl, mit der Situation nicht richtig umgehen zu können, und sucht kompetente Hilfe um über seine Ängste und Gefühle zu reden bzw. Anregungen und Tipps zu erhalten um den Kranken sinnvoll zu unterstützen.

Tanken Sie bei uns Kraft und Informationen, damit auch Sie als Angehöriger mit der Erkrankung Ihres Partners umzugehen lernen.

Unser Angebot für Sie beinhaltet:

- 7 Ü/VP (alle Diätkostformen)
- tgl. Natursoleschwimmbad
- 1 x gemeinsamer Arzttermin
- 1 x psychologischer Gesprächstermin
- 1 x Ernährungsberatung
- 1 x Massage
- Entspannungstraining
- Gesundheitsvorträge
- Nutzung unserer Freizeitangebote

⇒ Unterbringung in EZ/DZ mit DU/WC,  
Telefon, Balkon, TV, W-LAN

**1 Woche ab 555.- € p.P. im DZ**

(zzgl. Kurtaxe)  
Gültig bis 15.12.11

