

Espan - Klinik mit Haus ANNA

Fit for Life

Lernen Sie die aktiven Angebote unseres Hauses kennen und kombinieren Sie diese mit der Vielfalt des Clublebens im CLUB Bad Dürrhein.
Kräftigen Sie Ihre Lunge in unserem Heilklima und verbessern Sie Ihre Ausdauer für den Alltag.

Unser Angebot für Sie beinhaltet:

- 7 Ü/VP (alle Diätkostformen)
- Aufnahme- und Abschlussuntersuchung
- tgl. Natursoleschwimmbad
- 2 x Aquafitness
- 2 x Medizinische Trainingstherapie
- 2 x Atemtherapie
- 2 x Sportmassagen
- 2 x Nordic-Walking
- Gesundheitsvorträge
- ärztlicher Notfalldienst im Hause
- Nutzung unserer Freizeitangebote

⇒ Unterbringung in EZ/DZ mit DU/WC,
Telefon, Balkon, TV, W-LAN

1 Woche ab 529.- € p.P. im DZ

(zzgl. Kurtaxe)

Gültig März-Oktober 2010

Espan - Klinik mit Haus ANNA

Aktiv und Gesund

Verbessern Sie Ihre körperliche Konstitution und lernen Sie den Alltag besser zu bewältigen. Trainieren Sie Ihre individuellen Möglichkeiten unter kompetenter Anleitung unserer Therapeuten.

Unser Angebot für Sie beinhaltet:

- 7 Ü/VP (alle Diätkostformen)
- Aufnahme- und Abschlussuntersuchung
- tgl. Natursoleschwimmbad
- 5 x Inhalation
- 2 x Wirbelsäulen Hocker-Gymnastik
- 2 x Fango
- 2 x Massage
- 2 x Atemtherapie
- 2 x Sport-Einzel incl. individuell erstelltes Heimprogramm
- Gesundheitsvorträge
- ärztlicher Notfalldienst im Hause
- Nutzung unserer Freizeitangebote

⇒ Unterbringung in EZ/DZ mit DU/WC,
Telefon, Balkon, TV, W-LAN

1 Woche ab 634.- € p.P. im DZ

(zzgl. Kurtaxe)

Gültig bis 15.12.10



Espan - Klinik mit Haus ANNA

Gesundheit 2010



Espan-Klinik, Gartenstraße 9, 78073 Bad Dürrhein
Tel.: 07726/650; Fax: 07726/9395929

E-Mail: info@espan-klinik.de
www.espan-klinik.de

Stand Januar 2010

Espan - Klinik mit Haus ANNA

Sauerstoff-Spezial

Nutzen Sie die Freiheit, sich trotz eines Sauerstoffgerätes frei zu bewegen. Tanken Sie neue Kraft und lernen Sie, wie eine lebensbegleitende Atemtherapie Ihre Lebensqualität deutlich verbessern kann. Nehmen Sie eine Woche Urlaub vom Alltag

Unser Angebot für Sie beinhaltet:

- 7 Ü/VP (alle Diätkostformen)
- Aufnahme- und Abschlussuntersuchung
- Lungenfunktion, Blutgasanalyse mit ausführlicher Besprechung der Ergebnisse
- tgl. Natursoleschwimmbad
- 6 x Inhalation
- 2 x Heiße Rolle
- 2 x Massage
- 2 x Muskelaufbau
- 2 x Atemtherapie
- Gesundheitsvorträge
- 24h Sauerstoffversorgung
- ärztlicher Notfalldienst im Hause
- Nutzung unserer Freizeitangebote

⇒ Unterbringung in EZ/DZ mit DU/WC, Telefon, Balkon, TV, W-LAN

1 Woche ab 832.- € p.P. im DZ

(zzgl. Kurtaxe)
Gültig bis 15.12.10

Espan - Klinik mit Haus ANNA

COPD-Spezial

Entfalten Sie Ihre Atemfähigkeiten ! Stärken Sie Ihre Atempumpe. Gewinnen Sie mit unserer medizinischen Kompetenz, unserer langjährige Erfahrung mehr Lebensfreude und lernen Sie Aktuelles aus Medizin und Therapie.

Unser Angebot für Sie beinhaltet:

- 7 Ü/VP (alle Diätkostformen)
- Aufnahme- und Abschlussuntersuchung
- Lungenfunktion, Blutgasanalyse mit ausführlicher Besprechung der Ergebnisse
- tgl. Natursoleschwimmbad
- 6 x Inhalation
- 1 x 6-Minuten-Gehtest
- 1 x klassische Massage
- 1 x Bindegewebsmassage
- 2 x Muskelaufbau
- 1 x Grundlagen der Atmung
- 2 x Atemtherapie
- Gesundheitsvorträge
- ärztlicher Notfalldienst im Hause
- Nutzung unserer Freizeitangebote

⇒ Unterbringung in EZ/DZ mit DU/WC, Telefon, Balkon, TV, W-LAN

1 Woche ab 737.- € p.P. im DZ

(zzgl. Kurtaxe)
Gültig bis 15.12.10

Espan - Klinik mit Haus ANNA

Tief durchatmen

Sie möchten sich und Ihrer Atmung mal wieder etwas Gutes tun? Mit der richtigen Atemtechnik kann der gesamte Körper besser mit Sauerstoff versorgt werden. Die körperliche Leistungsfähigkeit wird damit gesteigert.

Unser Angebot für Sie beinhaltet :

- 7 Ü/VP (alle Diätkostformen)
- Aufnahme- und Abschlussuntersuchung
- tgl. Natursoleschwimmbad
- 6 x Soleinhalation
- 1 x Grundlagen der Atmung
- 4 x Atemtherapie
- 2 x Bindegewebsmassage
- Gesundheitsvorträge
- ärztlicher Notfalldienst im Hause
- Nutzung unserer Freizeitangebote

⇒ Unterbringung in EZ/DZ mit DU/WC, Telefon, Balkon, TV, W-LAN

1 Woche ab 659.- € p.P. im DZ

(zzgl. Kurtaxe)
Gültig bis 15.12.10

