

Fit auf Föhr

Asthma- & COPD-Programm

Ein gezieltes Programm verhilft Ihnen zu mehr Lebensqualität und einem besseren Umgang mit Ihrer Erkrankung. Leistungen:

- 14 Übernachtungen mit Vollpension (Wahlmenü)
- Symptombezogene Untersuchung mit ärztlicher Beratung
- Diagnostik (EKG, Lungenfunktion, BGA in Ruhe, kleines Labor)
- Tägliche Sauerstoffversorgung
- Ärztliches Abschlussgespräch inkl. Kurzbericht
- Spezielles Schulungsprogramm:
 - Einführung in die Inhalationstherapie:
Dosieraerosole, Spacer, Pulverinhalationssysteme
 - Einführung in die Peak-Flow-Messung:
Handhabung, Protokollierung, Beispiele
 - Schulung von Atemwegskrankheiten, Aufbau und
Funktion der Atemwege,
Übersicht der Atemwegskrankheiten
 - Medikamentöse Therapie: Basis- und Bedarfsmedikation
- Asthma-Selbstbehandlungstraining
 - Führung der Peak-Flow-Protokolle,
Ampelschema
 - Krankheitsverarbeitung, Verhalten bei Atemnot
 - Husten- und Atemtechniken
- Individuell zusammengestelltes Therapiepaket nach ärztlicher
Verordnung mit 10 physikalischen Therapien
und Bewegungs- / Sportangeboten pro Woche (max. 3
Einzeltherapien)
- Gesundheitsvorträge
- Entspannungsübungen: Autogenes Training
oder Progressive Muskelentspannung
- Täglicher Eintritt in das Meerwasserhallenbad
- Täglicher Eintritt in die Atlantis Therme
- Freizeitprogramm

Preise nach Saison pro Person in Euro:

01.04. - 31.10.		01.11. - 31.03.	
Doppel- zimmer	Einzel- zimmer	Doppel- zimmer	Einzel- zimmer
1.490,00	1.740,00	1.325,00	1.605,00