



Neue Lungensportgruppe

Der SC Grün-Weiß Paderborn bietet für Menschen mit chronisch obstruktiver Atemwegserkrankung (COPD) eine neue, speziell auf diese Erkrankung ausgerichtete Lungensportgruppe an. Ziel ist es, unter fachlicher Anleitung die Leistungsfähigkeit, die Mobilität und die Ausdauer zu verbessern und damit die Lebensqualität zu erhöhen.

Interessenten für die Gruppe, die **mittwochs ab 11 Uhr** im **mediFit im SC Grün-Weiß Paderborn** stattfinden soll, melden sich bei Carolin Juretko, Tel. **05251/3909670**.