



Medizinisches Zentrum
für Gesundheit Bad Lippspringe GmbH
MZG-Westfalen

Freier atmen ...



... besser Leben

■ **Für wen ist dieses Programm geeignet?**

Für Patienten, die an Asthma, Bronchitis oder Emphysem erkrankt sind und die sich eine Verbesserung ihrer gesundheitlichen Situation wünschen.

■ **Für wen ist dieses Programm nicht geeignet?**

Für bettlägerige und solche Personen, die fremde Hilfe bei der Fortbewegung und im Alltag benötigen.
Für Personen unter 18 Jahren.

■ **Kostenübernahme von Krankenkassen?**

Es handelt sich um ein Selbstzahlerprogramm. Fragen Sie Ihre Krankenkasse, ob das Präventionsmodell bezuschusst werden kann.

Freizeitangebote

Freizeitangebote außerhalb des Rehazentrums:

- Unmittelbar vor dem Zentrum liegt der Kaiser-Karls-Park mit „Martinus im Park“, in dem Konzerte und andere Veranstaltungen stattfinden.
- Arminiuspark mit Lippequelle und Burgruine
- Salzgrotte Martinus im Kaiser-Karls-Park
- Freizeit-Spaß-Bad „Westfalen-Therme“ mit zahlreichen Wasserattraktionen
- Wellness-Oase „Arminiustherme“ mit Schönheitsfarm im Parkhotel
- Fußgängerzone von Bad Lippspringe mit vielfältigem Angebot – nur 300 m entfernt
- Teilnahme an den wöchentlichen Wanderungen des Eggegebirgsvereins
- Die Bischofsstadt Paderborn, die Residenzstadt Detmold mit Freilichtmuseum, der Teutoburger Wald mit Hermannsdenkmal und Externsteinen, das Naturschutzgebiet Senne, das Residenzschloß Neuhaus und das Kloster Dalheim laden in der Umgebung der Klinik neben vielen anderen Sehenswürdigkeiten zu Besuchen ein.

Rehazentrum an der Martinusquelle

An der Martinusquelle 10
33175 Bad Lippspringe
Tel.: (0 52 52) 95 20 00
Fax: (0 52 52) 95 24 03
Web: www.medizinisches-zentrum.de
E-Mail: info@medizinisches-zentrum.de



Medizinisches Zentrum
für Gesundheit Bad Lippspringe GmbH
MZG-Westfalen

Freier atmen ...



... besser leben

Ihr Weg zur stabilen Atmung

Atmen bedeutet Sauerstoff. Und Sauerstoff bedeutet Leben. Genießen Sie es, mal wieder richtig durchatmen zu können. Eine Woche lang gehen wir Ihrer Erkrankung auf den Grund, optimieren die medizinische Therapie und kümmern uns um Ihr leibliches Wohl. Probieren Sie es aus.



**Medizinisches Zentrum
für Gesundheit Bad Lippspringe GmbH**
MZG-Westfalen

Wichtig: Die Luft zum Leben

- Die Verbesserung Ihrer gesundheitlichen Situation ist das oberste Ziel unseres Programms. Während Ihres Aufenthaltes klären wir die exakte Diagnose, stellen den Schweregrad Ihrer Erkrankung fest und optimieren auf diesen Grundlagen die medizinische Therapie. Darüber hinaus weisen wir Sie in psychotherapeutische Anwendungen ein.



- Ohne Trinken und Essen können Menschen Tage bzw. Wochen überleben – ohne zu atmen, nur wenige Minuten! Aber auch ein chronischer Sauerstoffmangel richtet langfristig großen Schaden an. Erkrankungen der Atemwege, wie Asthma, Bronchitis und Emphysem, haben sich, von der Öffentlichkeit kaum bemerkt, zu Volkskrankheiten entwickelt. In Deutschland leiden etwa fünf Prozent der Erwachsenen und etwa zehn Prozent der Kinder an Asthma. Asthma ist damit die häufigste chronische Erkrankung. Wir von der Allergie- und Asthma-Klinik haben uns auf die Diagnostik der genannten Krankheitsbilder sowie die anschließende Behandlung und Schulung spezialisiert.

Erfahrung und Kompetenz sind die Grundlagen für das speziell entwickelte, Ihnen vorliegende Behandlungsprogramm.

Warten Sie nicht länger. Buchen Sie Ihr Behandlungsprogramm am besten sofort. Reisen Sie am Sonntag in der Zeit von 14.00 bis 16.00 Uhr an und beziehen Sie Ihr Zimmer in der Allergie- und Asthma-Klinik. Ihr Zimmer hat selbstverständlich Dusche/WC, Balkon, Farb-Sat-TV und Telefon. Darüber hinaus finden Sie hier auch erste ausführliche Informationen über unser Heilbad vor. Die Allergie- und Asthma-Klinik liegt direkt im Kurwald und am Kaiser-Karls-Park von Bad Lippspringe.



Bereits an diesem Tag steht Ihnen unser Schwimmbad mit erfahrenen Schwimmmeistern zur Verfügung*. Vielleicht unternehmen Sie auch einen Spaziergang in den benachbarten Kaiser-Karls-Park und besuchen dort ein Konzert. Oder Sie bummeln durch die Fußgängerzone von Bad Lippspringe, die nur wenige Schritte entfernt ist. Am Montag beginnen wir dann mit Ihrem Intensivprogramm, über dessen genauen Ablauf wir Sie rechtzeitig informieren.

* Bitte beachten Sie die für die freie Nutzung des Schwimmbades festgelegten Zeiten.

Therapieangebote

Basisbehandlung

- 7 Übernachtungen
Vollpension im Einzelzimmer, inklusive Kurtaxe
- Ärztliches Aufnahme- und Abschlussgespräch
- 1 x Ruhe-EKG
- 1 x Test der Lungenfunktion
- 1 x Blutgasuntersuchung
- 4 x Atemschule
- 4 x Inhalation
- 2 x Laufaufbau/Walking
- 2 x Wassergymnastik
- 2 x Körperbildende Gymnastik
- 1 x Fango
- 1 x Sauna
- Frühsport
- Schwimmen im Hallenbad zu festgelegten Zeiten
- 1 Gästewanderung
- 1 Stadtführung

Freizeitangebote

- Freizeitmöglichkeiten innerhalb des Rehasentrums: Schwimmbad, Sauna, Qi Gong, interessante Vorträge, kreatives Gestalten (z. B. Seidenmalerei, jahreszeitliche Dekorationen), Billard, Patientenbibliothek, Cafeteria, Filmabende, u. v. m.



**Medizinisches Zentrum
für Gesundheit Bad Lippspringe GmbH
MZG-Westfalen**

Freier atmen ...

Ihr Weg zur stabilen Atmung



Reservierungsauftrag

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgendes Pauschalprogramm an:

Freier atmen ...

(Dauer des gewünschten Aufenthaltes bitte ankreuzen)

- 7 Ü/VP463,- Euro
- 14 Ü/VP863,- Euro
- 21 Ü/VP1.177,- Euro

Verlängerung ohne Anwendungen

- 7 Ü/VP349,- Euro
- 14 Ü/VP639,- Euro

Anreise-Wunschtermin _____

Abreisetermin _____

Name/Vorname _____

Geburtsdatum _____

Begleitperson mit Anwendungen

- 7 Ü/VP463,- Euro
- 14 Ü/VP863,- Euro
- 21 Ü/VP1.177,- Euro

Begleitperson ohne Anwendungen

- 7 Ü/VP349,- Euro
- 14 Ü/VP639,- Euro
- 21 Ü/VP899,- Euro

Name/Vorname _____

Geburtsdatum _____

Datum/Unterschrift _____

Bitte benutzen Sie für Ihre Reservierung die untenstehende Postkarte. Sie können uns aber auch anrufen, ein Fax schicken oder eine E-Mail senden:

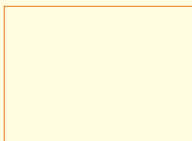
Rehazentrum an der Martinusquelle

Tel.: (05252) 9510 02

Fax: (05252) 9510 27

Web: www.medizinisches-zentrum.de

E-Mail: info@medizinisches-zentrum.de



Antwort

Medizinisches Zentrum
für Gesundheit
Bad Lippspringe GmbH
Postfach 1280
33167 Bad Lippspringe

Absender

Name

Vorname

Straße

PLZ

Ort

Telefon

Datum

Unterschrift