

# Trotz COPD: Ich sage „Ja zum Leben“!

Elke Gutschmied



Ich habe gekämpft, und zwar mit dem Nikotenteufel. Immer und immer wieder wurde ich schwach. Der kleine Nikoteufel hatte solch' eine Kraft und Überredungskunst. Ich sagte mir aber: Jeder Versuch mit dem Rauchen aufzuhören ist eine Chance, es zu schaffen – und ich schaffte es!

Heute bin ich ein freier Mensch, kann ohne Zwänge leben. Und das Leben ist so lebenswert – trotz Raucherlunge. Die 24-Stunden-Sauerstofftherapie hilft mir damit klarzukommen. Ich habe mir ein Hobby gesucht, das Malen. Auch täglich eine kleine Runde um den Block laufen erfreut die Seele und hält fit. Hatte ich mich früher zu Hause eingekerkelt, so gehe ich heute wieder mit Freude unter Menschen – trotz oder gerade wegen des rettenden Sauerstoffschlauchs in meinem Gesicht. Da ich weiß, dass viele Leute mit Sauerstofftherapie die Öffentlichkeit meiden, habe ich vor ein paar Monaten in meiner Heimatstadt aus dem Nichts eine Patientengruppe aufgebaut. Zuerst waren wir vier Leute, dann sechs und heute sind wir zwischen 14 und 18 Mitglieder, die sich zum Austausch und gemütlichem Beisammensein regelmäßig treffen. Durch Mund-zu-Mund-Propaganda werden es stetig immer mehr.



istockphoto.com

Fazit: Man muss seine Krankheit akzeptieren, die ärztlichen Ratschläge und Therapieempfehlungen annehmen und sich als Leitspruch machen: Das Leben ist viel zu

kurz, um ein langes Gesicht zu machen. Carpe diem!

Dies ist eine weitere Geschichte, die für unseren Schreibwettbewerb „Ja zum Leben!“ eingereicht wurde. Die Aktion Meditech bedankt sich herzlich für die zahlreichen Einsendungen. ✨

## DAS MEDITECH-QUIZ

### Faszination Neurowissenschaft



Unser Gehirn ist ein Meisterwerk der Evolution. Schätzungen zufolge besitzt es etwa 100 Milliarden Nervenzellen, die durch etwa 100 Billionen Synapsen eng miteinander verbunden sind. Dieses komplexe Geflecht ermöglicht die erstaunlichen Leistungen des menschlichen Gehirns – wie etwa die Fähigkeit, Erlebtes zu speichern und wieder abzurufen.

Schicken Sie Ihre Antwort bitte per E-Mail oder per Postkarte an die Aktion Meditech-Redaktion (siehe Kontakt).

\*Unter allen richtigen Einsendungen wird der Gewinner per Los ermittelt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Teilnahmeschluss:  
1. August 2011\*

Das Buch „Das Gehirn: Von der Nervenzelle zur Verhaltenssteuerung“ gibt dem Leser faszinierende Einblicke in die moderne Hirnforschung. Beantworten Sie einfach die folgende Quizfrage richtig – mit etwas Glück gehört es bald Ihnen.

**Wie viele Menschen in Deutschland leiden an einer Erweiterung der Hirnkammern?**

- A: 500.000 bis 600.000
- B: 6.000 bis 8.000
- C: 60.000 bis 80.000

## AKTION MEDITECH

Haben Sie Fragen zu bestimmten Medizintechnologien? Suchen Sie den qualifizierten Dialog mit Experten? Haben Sie eine eigene Geschichte zu erzählen? Dann nehmen Sie Kontakt zu uns auf. Aktion Meditech ist immer an einem unterstützenden Austausch mit Gruppen interessiert, die ähnliche Ziele verfolgen.

### Redaktion:

Ralf Steinmetz  
Elena Lenz  
Große Hub 10c, 65344 Eltville  
Tel. (0 6123) 7057-39  
Fax (0 6123) 7057-57  
info@aktion-meditech.de

Die nächste reguläre Ausgabe von Aktion Meditech aktuell erscheint im August 2011.

Weitere Informationen unter [www.aktion-meditech.de](http://www.aktion-meditech.de). Hier können Sie den Newsletter auch per E-Mail abonnieren.

Gestaltung: doebele-design.de