

Wir treffen uns in Kassel jeden 3. Samstag im Monat:

Termine 2011

Samstag	15. Januar
Samstag	19. Februar
Samstag	19. März
Samstag	16. April
Samstag	21. Mai
Samstag	18. Juni
Samstag	16. Juli
Samstag	20. August
Samstag	17. September
Samstag	15. Oktober
Samstag	19. November
Samstag	17. Dezember

Jeweils um **14.30** Uhr im **Josef-Rinald-Raum** **Kontakt- und Informationsstelle für** **Selbsthilfegruppen (KISS)**

Wilhelmshöher Allee 32A, 34117 Kassel
Telefon 056192005-5399
(3. Stock, Aufzug vorhanden – Straßenbahnhaltestelle
Weigelstraße, Linien 1 + 3)

www.selbsthilfe-kassel.de



Deutsche **SauerstoffLiga** LOT e.V.
Selbsthilfegruppen für Sauerstoff-Langzeit-Therapie

Vorsitzende: [Dr. Birgit Krause-Michel](#)

Geschäftsstelle: [Elke Angerer](#)
Frühlingstraße 1
83435 Bad Reichenhall
geschaeftsstelle@sauerstoffliga.de
www.sauerstoffliga.de
Kreis- und Stadtparkasse
Wasserburg am Inn
Konto 35 600, BLZ 711 526 80

Gruppenleiter [Rainer Gießmann](#)
Nordhessen: Friedenstraße 34
34121 Kassel
Telefon 05 61 9 37 23 49
nordhessen@sauerstoffliga.de
www.sauerstoffliga.de

Stellvertreter: [Gerhard Kulpe](#)
Auf der Insel 7
34266 Niestetal
Telefon 05 61 52 61 68



Deutsche **SauerstoffLiga** LOT e.V.
Selbsthilfegruppen für Sauerstoff-Langzeit-Therapie

Informationen für Langzeit- Sauerstoff- Patienten

Einladung

zu unseren Treffen
in Kassel

*Sauerstoff
ist Leben!*

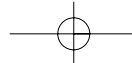
Bundesweite Servicenummer:

Telefon 0 18 05 - 97 09 27 (14 Ct/Min)

www.sauerstoffliga.de

nordhessen@sauerstoffliga.de





Wer sind wir?

Unsere bundesweite Selbsthilfegruppe wurde 1997 in Bad Reichenhall gegründet mit dem Ziel, Patienten jeden Alters bei der Sauerstoff-Langzeit-Therapie zu unterstützen. Bei dieser Therapie wird bei längerfristigem, krankheitsbedingtem Sauerstoffmangel über mindestens 16 Stunden am Tag und in der Nacht zusätzlich zur Einatemungsluft Sauerstoff zugeführt.

Bei vielen Betroffenen werden dadurch der Schlaf, die Leistungsfähigkeit und vor allem die Mobilität verbessert.

Ansprechen wollen wir sauerstoffpflichtige Patienten, Angehörige und Freunde (auch allein, wenn die Patienten nicht mobil sind) und Interessierte mit bevorstehender Sauerstoff-Langzeit-Therapie (LOT*).

*(engl.: long-term oxygen therapy)

Bundesweite Servicenummer:

Telefon 0 18 05 - 97 09 27 (14 Ct/Min)

Was wollen wir erreichen?

Wir wollen Betroffenen und ihren pflegenden Angehörigen unter anderem durch gemeinsame Gespräche Mut machen, wieder in die und an die Öffentlichkeit zu gehen.

Wir wollen Hilfe anbieten in allen Fragen der Sauerstoff-Langzeit-Therapie und der dazugehörigen Medizintechnik.

ACHTUNG! **Spaziergänge**

an jedem 1. Mittwoch im Monat (Treffpunkte bitte erfragen).

**Sauerstoff
ist Leben!**

Was bieten wir an?

- Kontaktpflege
- Hilfe zur Selbsthilfe
- Erfahrungsaustausch
- Miteinander reden bei regelmäßigen Treffen
- Spaziergänge und Ausflüge
- Ratschläge für den Urlaub
- Beratung bei Alltagsproblemen mit der O₂-Therapie
- Technische Tipps und Tricks
- O₂-Report zweimal im Jahr
- Internetseite
- Zusammenarbeit mit der Deutschen Atemwegsliga

Auskunft auch unter:

Telefon 05 61 9 37 23 49

Telefon 05 61 52 61 68

Telefon 0 56 08 10 56

www.sauerstoffliga.de

nordhessen@sauerstoffliga.de

