

# Reisen mit der persönlichen Note

auch mit gesundheitlichen



## Gemeinsam verreisen Gemeinsam Spaß haben

## Gruppenreisen

### Die Besonderheiten meiner Reisen:

- Ärztliche Betreuung vor Ort
- Meine Ausbildung im Gesundheitswesen
- Meine Lizenz als Gruppenleiterin für
  - den Gesundheitssport
  - Atemübungen
  - Gymnastik und
  - Entspannungsübungen
- Ausgesuchte Reiseziele und Reisezeiten
- Kleine und übersichtliche Gruppen

Möchten Sie ausführliche Informationen  
und / oder detaillierte Unterlagen?

Ich bin für Sie zu erreichen unter:

Gisela Hillebrand  
In der Ottelau 2b  
32049 Herford  
Tel 05221.690679  
Handy 0176/66130202

[asthmareisen@t-online.de](mailto:asthmareisen@t-online.de)  
[www.asthmareisen-aktiv.de](http://www.asthmareisen-aktiv.de)

Reisen mit der persönlichen Note

## Osterfest auf den Kanaren 17.03-30.03.2008



Kreuzfahrt Erlebnis mit der Astor

- 17.03.08 Nizza/Frankreich Einschiffung
- 18. Barcelona
- 19. Erholung auf See
- 20. Cadiz /Spanien
- 21. Erholung auf See
- 22. Funchal /Madeira
- 23. Santa Cruz / Teneriffa **Ostersonntag**
- 24. Arrecife/Lanzarote **Ostermontag**
- 25. Agadir/Marokko
- 26. Erholung auf See
- 27. Malaga/Spanien
- 28. Erholung auf See
- 29. Mahon/Menorca
- 30. Nizza /Ausschiffung nach dem Frühstück

### **Inklusive:**

Vollpension 6 Mahlzeiten täglich  
Trinkgeld für das Bordpersonal  
umfangreiches Unterhaltungsprogramm

Preise pro Person je nach Kabine

ab 1930,- €

## Lanzarote

### Flugreise vom 17.05.08- 27.05.08

Lanzarote die mystische Insel der Kanaren  
Die langen Strände und das Türkis blaue Meer bilden einen faszinierenden Kontrast zu der von Vulkanausbrüchen geprägten Landschaft mit ihren Feuerbergen, Lavaströmen und Kratern.

Das 4\*\*\*\* Hotel Las Costas liegt direkt am Strand mit eigenem Zugang. Zur Einkaufs und Unterhaltungszone ist es nicht sehr weit ca. 400 m.

Ansprechende Anlage mit 187 Wohneinheiten, Restaurant, Bar, in der Außenanlage ein beheizbarer Swimmingpool, die Terrasse mit Liegen und Sonnenschirmen (inklusive). Auch eine Pool bar ist vorhanden.

Reisepreis ab/bis Hannover mit Transfer/Hotel  
Übernachtung mit HP im DZ pro Per. 782,-€  
Einzelzimmer 955,-€

Frühbucherpreis bis 15.02.08



## Im magischem Licht der Mitternachtssonne Vom 02.08-14.08.2008



Das Nordkap zieht schon seit Jahrhunderten die Menschen magisch an. Es ist ein erhabener Moment, den auf dem Plateau stehenden Globus in der scheinbar ewigen Dämmerung zu betrachten.

Diese wunderschöne Schiffsreise beginnt ab dem 02.08.08 Bremerhaven.

Eingeschlossene Leistungen:  
Schiffsreise in der gebuchten Kategorie

ab 2250,-€

Volle Bordverpflegung, Diätmahlzeiten müssen vorher angemeldet werden.  
Bademäntel und Handtücher für die Reise  
Teilnahme an den Bordveranstaltungen

