



Medizinisches Zentrum  
für Gesundheit Bad Lippspringe GmbH  
MZG-Westfalen

## Ihr Tag am Meer – die Salzgrotte



- Bad Lippspringe verfügt neben der wunderschönen Landschaft des Teutoburger Waldes und den angenehmen klimatischen Gegebenheiten über etwas, das Sie in ganz Deutschland nur sehr selten finden: die Salzgrotte Bad Lippspringe.

Mit Hilfe der Luftzirkulation werden Mikroelemente, insbesondere Jod, Magnesium, Calcium, Kalium und Brom freigesetzt und während eines 45-minütigen Aufenthaltes in dem 45 m<sup>2</sup> großen Raum eingeatmet.

Der Aufenthalt in der Salzgrotte ist nicht nur für Patienten mit Bronchitis, Asthma und Emphysem sowie bei chronischem Schnupfen und Nasennebenhöhlenentzündungen wohltuend, sondern gerade für die Patienten der Sauerstoff-Langzeittherapie eine ideale, da entspannende Behandlungsergänzung.

„Ein Aufenthalt in der Salzgrotte wirkt wie ein Urlaubstag am Meer.“

## Freizeitangebote

Freizeitangebote außerhalb des Rehadentrums:

- Das Rehadzentrum liegt in ruhiger Umgebung direkt am Kurwald und bietet viele Möglichkeiten zu ausgedehnten Spaziergängen in ebenem Gelände.
- In unmittelbarer Nähe liegt der Kaiser-Karls-Park mit „Martinus im Park“, in dem Konzerte und andere Veranstaltungen stattfinden.
- Arminiuspark mit Lippequelle und Burgruine
- Salzgrotte Martinus im Kaiser-Karls-Park
- Freizeit-Spaß-Bad „Westfalen-Therme“ mit zahlreichen Wasserattraktionen
- Wellness-Oase „Arminiustherme“ mit Schönheitsfarm im Parkhotel
- Fußgängerzone von Bad Lippspringe mit vielfältigem Angebot – nur 300 m entfernt
- Teilnahme an den wöchentlichen Wanderungen des Eggegebirgsvereins
- Die Bischofsstadt Paderborn, die Residenzstadt Detmold mit Freilichtmuseum, der Teutoburger Wald mit Hermannsdenkmal und Externsteinen, das Naturschutzgebiet Senne, das Residenzschloß Neuhaus und das Kloster Dalheim laden in der Umgebung der Klinik neben vielen anderen Sehenswürdigkeiten zu Besuchen ein.

### Rehadzentrum an der Martinusquelle

An der Martinusquelle 10

33175 Bad Lippspringe

Tel.: (05252) 9510 02

Fax: (05252) 9510 27

Web: [www.medizinisches-zentrum.de](http://www.medizinisches-zentrum.de)

E-Mail: [info@medizinisches-zentrum.de](mailto:info@medizinisches-zentrum.de)



Medizinisches Zentrum  
für Gesundheit Bad Lippspringe GmbH  
MZG-Westfalen

## Urlaub Aufatmen & Entspannen



## Bad Lippspringe Den Urlaub genießen – mit integrierter Sauerstofftherapie

### Atmen Sie durch in der Natur!

Bei uns können Sie als Patient mit Sauerstoff-Langzeittherapie einen erholsamen Urlaub verbringen. Entspannen Sie eine Woche lang in der grünen Landschaft des Lipperlandes – und genießen Sie dabei das wohltuende Klima der Region. Wir stellen Ihre Sauerstoffversorgung sicher und bieten Ihnen auf Wunsch zusätzliche individuelle Therapieleistungen.



**Medizinisches Zentrum  
für Gesundheit Bad Lippspringe GmbH**  
MZG-Westfalen

## Endlich Urlaub!

■ In Bad Lippspringe können Sie als Patient mit Sauerstoff-Langzeittherapie bei idealen klimatischen Verhältnissen unbeschwert Natur atmen und Kraft tanken. Im Medizinischen Zentrum kümmern wir uns um Ihre tägliche Sauerstoffversorgung.

Sie wohnen in dieser Zeit in einer unserer Kliniken – wahlweise im Einzel- oder Doppelzimmer. Entsprechend Ihrer Verpflegungswünsche können Sie Übernachtung mit Frühstück, Halb- oder Vollpension buchen.

Unser diensthabender Bereitschaftsarzt steht Ihnen während Ihres Urlaubs im Notfall hilfreich zur Seite.

Die abwechslungsreiche Vegetation der Region lädt ein zu erholsamen Ausflügen und Spaziergängen in das Eggegebirge, den Teutoburger Wald oder in den Naturschutzpark Senne. Nur ein paar Schritte weit entfernt liegt die Stadt Bad Lippspringe und wartet auf Ihren Besuch.

## Urlaub



Darüber hinaus steht Ihnen auf Wunsch ein breit gefächertes Freizeitprogramm zur Verfügung (Filmabende, kreatives Gestalten, interessante Vorträge, Patientenbibliothek).

## Unser Ziel ist, dass Sie sich erholen!



## und Therapie

### Für wen ist dieses Programm geeignet?

Für alle Menschen, die unter Sicherstellung Ihrer Sauerstoffversorgung einen entspannten und erholsamen Urlaub verbringen möchten.

### Für wen ist dieses Programm nicht geeignet?

Für bettlägerige und solche Personen, die fremde Hilfe bei der Fortbewegung und im Tagesablauf benötigen.

## Therapieangebote

■ Natürlich bieten wir Ihnen im Rahmen unseres speziellen Urlaubsangebotes für Patienten mit Sauerstoff-Langzeitversorgung auch zusätzliche Therapieangebote an. Diese Therapiepakete sind speziell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt und helfen Ihnen dabei, Ihre Gesundheit spürbar zu verbessern.

### Therapiepaket 1

(für Patienten mit Sauerstoff-Langzeitversorgung)

- 2 x Bindegewebsmassagen
- 2 x Fango
- 1 x Qi Gong Entspannungskurs in der Gruppe
- 5 x Atemschulung in der Gruppe
- 2 x Thoraxgymnastik in der Gruppe
- Erfahrungsaustausch und Gespräche zum Thema „Sauerstoff-Langzeittherapie“ im Atemtherapiezentrum
- Freies Schwimmen in der Schwimmhalle zu festgelegten Zeiten mit Ihrer Begleitperson

### Therapiepaket 2

(für Begleitpersonen)

- 1 x klassische Massage
- 1 x Fango
- 1 x Qi Gong Entspannungskurs in der Gruppe
- 1 x Nordic-Walking in der Gruppe
- 2 x Wassergymnastik in der Gruppe
- Sauna und freies Schwimmen in der Schwimmhalle zu festgelegten Zeiten

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass Sie diese Therapiepakete jeweils nur komplett buchen können.



**Medizinisches Zentrum  
für Gesundheit Bad Lippspringe GmbH  
MZG-Westfalen**

# Aufatmen

**Den Urlaub genießen -**

**mit integrierter Sauerstofftherapie**



## Reservierungsauftrag

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgendes Pauschalprogramm an:

### Urlaub mit integrierter Sauerstoffversorgung

- 7 Ü/F .....336,- Euro
- 7 Ü/HP .....362,- Euro
- 7 Ü/VP .....399,- Euro

### Zusatz Therapiepaket 1

- .....156,- Euro  
(Gewünschte Versorgung bitte ankreuzen)

Anreise-Wunschtermin \_\_\_\_\_

Abreisetermin \_\_\_\_\_

Name/Vorname \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

### Begleitperson ohne Sauerstoffversorgung

- 7 Ü/F .....286,- Euro
- 7 Ü/HP .....312,- Euro
- 7 Ü/VP .....349,- Euro

### Zusatz Therapiepaket 2

- .....98,- Euro  
(Gewünschte Versorgung bitte ankreuzen)

Name/Vorname \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Datum/Unterschrift \_\_\_\_\_

Im Rehasentrum an der Martinusquelle stehen Ihnen Flüssig-sauerstofftanks zum Auftanken Ihrer mobilen Einheit zur Verfügung. Gern stellen wir Ihnen aber auch unsere hauseigenen Flüssigsauerstoff-Einheiten zur Verfügung.

Absender

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ \_\_\_\_\_

Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Fax \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Antwort

Medizinisches Zentrum  
für Gesundheit  
Bad Lippspringe GmbH  
Postfach 1280  
33167 Bad Lippspringe



Bitte benutzen Sie für Ihre Reservierung die untenstehende Postkarte. Sie können uns aber auch anrufen, ein Fax schicken oder eine E-Mail senden:

**Rehazentrum an der Martinusquelle**

Tel.: (0 52 52) 9510 02

Fax: (0 52 52) 9510 27

Web: [www.medizinisches-zentrum.de](http://www.medizinisches-zentrum.de)

E-Mail: [info@medizinisches-zentrum.de](mailto:info@medizinisches-zentrum.de)

